

Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10.00 - 11.00 Tai Chi Sporthalle 1	17.00 - 18.00 Turnen (6-8 Jahre) Sporthalle 3	9.00 - 10.00 Senioren-sport 60+ Sporthalle 2	10.00 - 11.00 Tai Chi Sporthalle 1	9.00 - 10.15 Bodystyle Sporthalle 2	9.00 - 12.30 Badminton Sporthalle 3
17.30 - 18.45 Judo (6-12 Jahre) Sporthalle 1	17.00 - 18.00 Basketball (U16 14-16 Jahre) Sporthalle 1	10.00 - 11.00 Hockergymnastik Sporthalle 2	16.00 - 18.00 Boule Sportplatz Boulebahn	17.30 - 19.30 Tischtennis (Jugend) Sporthalle 3	11.00 - 12.30 Kickboxen (5-9 Jahre) Sporthalle 2
17.30 - 19.30 Tischtennis (Jugend) Sporthalle 3	18.00 - 18.45 Turnen (9-12 Jahre) Sporthalle 3	15.00 - 16.00 Turnen (4-6 Jahre) Sporthalle 3	16.30 - 17.30 Basketball (U14 12-14 Jahre) Sporthalle	18.00 - 22.00 Basketball (U18 16-18 Jahre) Sporthalle	20.00 - 22.00 Boxen Sporthalle 1
18.30 - 19.30 Basketball (U14 12-14 Jahre) Sporthalle	18.00 - 20.00 Basketball (U18 16-18 Jahre) Sporthalle 1	16.00 - 17.00 Turnen (Eltern & Kind) Sporthalle 3	17.30 - 18.30 Basketball (U16 14-16 Jahre) Sporthalle	19.30 - 22.00 Tischtennis Sporthalle 2+3	
18.45 - 20.00 Judo (13-16 Jahre) Sporthalle 1	19.00 - 20.00 Pilates ERS Turnhalle	19.00 - 20.00 Walking Georg-Muth-Haus Parkplatz	18.00 - 20.00 Basketball (Männer 162) Sporthalle	20.00 - 22.00 Basketball (Männer 1&2) Sporthalle 1	
19.00 - 20.00 Tanzen Anfänger (in Planung) ERS Turnhalle	19.00 - 21.00 Fatburner Sporthalle 2	19.00 - 20.30 Kickbox Aerobic Sporthalle 2	18.30 - 20.00 Kickboxen (11-16 Jahre) Sporthalle 2		
19.30 - 21.30 Tanzen ERS Turnhalle	19.00 - 22.00 Badminton (Erwachsene) Sporthalle 3	19.00 - 21.00 Boxen Sporthalle 1	20.00 - 22.00 Kickboxen Sporthalle 2		
19.30 - 21.00 Judo (ab 15 Jahre) Sporthalle 1	20.00 - 21.00 Crosstraining Sporthalle 2	20.00 - 22.00 Tischtennis Sporthalle 3	20.00 - 21.00 Bodyforming Sporthalle 3		
20.00 - 21.00 Judo (ab 16 Jahre / Erwachsene) Sporthalle 1	20.00 - 21.30 Wirbelsäulen-Gymnastik ERS Turnhalle	20.30 - 22.00 Basketball Sporthalle 2	20.00 - 22.00 Boxen Sporthalle 1		
19.30 - 22.00 Tischtennis Sporthalle 3	20.00 - 22.00 Boxen Sporthalle 1				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
20.00 - 22.00 Kickboxen Sporthalle 2					
21.00 - 22.00 Kickboxen Sporthalle 1					

Trainingszeiten Fußball JUNIOREN

Mannschaft	Jahrgang	Trainingszeiten	Ansprechpartner	Mail	Telefon
G1 (U7)	2016	Dienstag 17.15 - 19.00 Uhr	Thomas Jüngel	thomas.juengel@ssvheilsberg.de	
G2	2017/2018	Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr	Kathrin Kawa	kathrin.kawa@ssvheilsberg.de	
F2 (U8)	2015/2016	Montag 17.30 - 18.30 Uhr Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr	Loris Nickel	loris.nickel@ssvheilsberg.de	
F1 (U9)	2014	Montag 17.30 - 19.00 Uhr Mittwoch 17.30 - 19:00 Uhr	Murat Dagdeviren	murat.dagdeviren@ssvheilsberg.de	
E2 (U10)	2013	Montag 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 17.30 - 19.00 Uhr	Andrea Persano	andrea.persano@ssvheilsberg.de	+491726655771
E1 (U11)	2012	Montag 17.30 - 19.00 Uhr Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr	Fabian	fabian@ssvheilsberg.de	

D2 (U12)	2011	Montag 18.30 - 20.00 Uhr Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr	Karsten Petry	karsten.petry@ssvheilsberg.de	
D1 (U13)	2010	Dienstag 17.30 -19.00 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Mario Figura	mario.figura@ssvheilsberg.de	+4917632654132
C1 (U14/U15)	2009	Montag 18.30 - 20.00 Uhr Dienstag 17.30 - 19.30 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.15 Uhr	Rainer Nowak	rainer.nowak@ssvheilsberg.de	

Trainingszeiten Fußball

Mannschaft	Trainingszeiten	Ansprechpartner	Mail
1. Mannschaft Herren	Dienstag 19.00 - 21.00 Uhr Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr		
2. Mannschaft Herren	Dienstag 19.30 - 21.30 Uhr Donnerstag 19.30 - 21.30 Uhr		
FFG (Familien Freizeit Gemeinschaft) 2. Alte Herren	Montag 20.00 - 21.30 Uhr		
SOMA	Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr	Martin Sonntag	martin.sonntag@ssvheilsberg.de